



KITAFIT FACHTAG BEWEGUNG



Dienstag

31.10.2023

9.00 – 16.00 Uhr
SpOrt Stuttgart

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Anmeldung bis

24.10.2023

Regelmäßige Bewegung hat positive Auswirkungen auf die körperliche, geistige und soziale Gesundheit. Bereits im Kindesalter kann Bewegungsmangel zu Übergewicht führen, das bis ins Erwachsenenalter anhält, wenn nicht rechtzeitig vorgebeut wird. Daher ist es wichtig, dass Kinder frühzeitig einen aktiven und gesunden Lebensstil entwickeln.

Möchtest du mehr zu Übergewicht, Ernährung und Bewegung im Kita-Alltag erfahren? Beim kostenlosen Fachtag Bewegung erwarten dich neben einem spannenden wissenschaftlichen Hauptvortrag zum Thema Übergewicht, viele praxisnahe Workshops. Hier erfährst du, wie sich Bewegung und gesunde, ausgewogene Ernährung in den Kitaalltag integrieren lassen.

Auf dem Markt der Möglichkeiten präsentieren sich verschiedene Kooperationspartner*innen aus dem Bereich Sport und Gesundheit mit ihren Projekten.

Zur Anmeldung und für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen:



PROGRAMM

08.30 ANMELDUNG

09.30 BEGRÜSSUNG

Dr. Clemens Maier
Bürgermeister für Sicherheit,
Ordnung und Sport

09.45 IMPULSVORTRAG

Dr. Andreas Oberle, Ärztlicher Direktor
Sozialpädiatrie am Klinikum Stuttgart
und apl. Prof. Dr. Stefan Eehalt, Leiter
Gesundheitsamt

AB 10.45 ERÖFFNUNG MARKT DER MÖGLICHKEITEN

11.00 WORKSHOP I

12.30 MITTAGSPAUSE

Selbstverpflegung

13.30 WORKSHOP II

AB 15.00 ZERTIFIKATSVERGABE

16.00 ENDE FACHTAG

Du kannst dir zwei Workshops aussuchen
und einen morgens (11.00 Uhr) und den
anderen nachmittags (13.30 Uhr) besuchen.
Mit der Anmeldung zu den Workshops
nimmst du automatisch am gesamten
Fachtag inklusive Impulsvortrag teil.

Sophia ist deine Ansprechpartnerin für den Fachtag.
Falls du Fragen hast, kannst du dich jederzeit bei ihr melden:

Telefon 0711 216-99859

E-Mail sophia.zimpfer@stuttgart.de

IMPULSVORTRAG

Gesund aufwachsen in Stuttgarter
Kitas – Gesundheitskompetenzen bei
Fachkräften und Eltern stärken

Dr. Andreas Oberle, Ärztlicher Direktor
Sozialpädiatrie am Klinikum Stuttgart
und apl. Prof. Dr. Stefan Eehalt,
Leiter Gesundheitsamt

WORKSHOPS I/II

Fit durch den Kita-Tag – Gesund
aufwachsen durch ausgewogene
Ernährung
Christina Pittelkow-Abele

Körperwahrnehmung und Achtsamkeit
Ulrike Daneiß

Gruppenstärkende Spiele im Freien
Carola Burgert

Einführung in die Bewegungspädagogik
nach Hengstenberg
Matthias Lück

Jolinchen Kids
Dietrich Duncker

Ganzheitliche Bewegungsförderung
mit Stapelstein®
Sarah Walz

Bewegung im Kita-Alltag
leichtgemacht
Anika Schunke

Bewegte Geschichten für Groß und
Klein – Eine Reise ins Land der Riesen
Sonja Unseld

Über Gewicht spricht man nicht – oder
etwa doch
Ellen Feick

Von Anfang an im Gleichgewicht
Alexander Jordan

Grundmotorik in der U3 und Kita
Friederike Röhr

Der Pikler-Ansatz für freie
Bewegungsentwicklung
Heidi Pussel