

Werde Mental Health Scout!

Stark für sich – stark für Andere

Mach dich gemeinsam mit uns für mentale Gesundheit in der Jugendverbandsarbeit stark.

Du bist ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv und möchtest wissen, wie du junge Menschen beim Thema mentale Gesundheit unterstützen kannst?

Was dich erwartet

-  **Qualifizierung:** zertifizierte Qualifikation zum Mental Health First Aid + Schulung vom SJR
-  **Handlungssicherheit:** Lernen, Belastungen wahrzunehmen, Gespräche anzustoßen und Grenzen zu erkennen
-  **Orientierung:** Anlaufstellen und Unterstützungsangebote in und um Stuttgart kennenlernen
-  **Mikroprojekt:** Eine eigene kleine Idee zur Förderung mentaler Gesundheit im eigenen Jugendverband umsetzen
-  **Vernetzung:** Austausch mit anderen engagierten Jugendleiter*innen und Ehrenamtlichen

Das bringst du mit

Voraussetzungen: Du bist **mindestens 18 Jahre alt** und ehrenamtlich in einem Jugendverband oder einer Jugendgruppe aktiv. Du hast Interesse an mentaler Gesundheit und Lust, dein Wissen in deinen Verein zu tragen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was du danach kannst

Wahrnehmen → Ansprechen → Unterstützen → Weitervermitteln → Aktiv werden

Als Mental Health Scout weißt du, wie du aufmerksam und verantwortungsvoll mit dem Thema umgehen kannst und wo professionelle Hilfe beginnt. Du weißt wie mentale Gesundheit auch in deinem Verein gefördert werden kann.

Dein Mehrwert

- Zertifikat als Mental Health Scout
- Kostenlose Qualifizierung zum MHFA [<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/>]
- Konkrete Methoden und mehr Sicherheit für die Jugendarbeit
- Austausch und Vernetzung
- Eigenes Mikroprojekt umsetzen
- Persönliche Weiterentwicklung

Interesse? Dann werde Mental Health Scout!

 Schulungstermine: noch in Abstimmung  Anmeldung: über Lisa Weiß  Kontakt: lisa.weiss@sjr-stuttgart.de

S